

Hanuman Chalisa Lyrics Punjabi - ਪੰਜਾਬੀ ਵਿੱਚ ਹਨੂੰਮਾਨ ਚਾਲੀਸਾ

॥ ਦੇਹਾ ॥

ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਚਰਣ ਸਰੋਜ ਰਜ, ਨਿਜ ਮਨ
ਮੁਕੁਰ ਸੁਧਾਰ |
ਬਰਨੈ ਰਘੁਵਰ ਬਿਮਲ ਜਸੁ , ਜੇ ਦਾਯਕ
ਫਲ ਚਾਰਿ ॥

ਬੁਦਧਿਹੀਨ ਤਨੁ ਜਾਨਿ ਕੇ , ਸੁਮਿਰੈ ਪਵਨ
ਕੁਮਾਰ |
ਬਲ ਬੁਦਧਿ ਵਿਦਯਾ ਦੇਹੁ ਮੇਹਿ ਹਰਹੁ
ਕਲੇਸ਼ ਵਿਕਾਰ ॥

॥ ਚੋਪਾਈ ॥

ਜਯ ਹਨੁਮਾਨ ਗਿਆਨ ਗੁਨ ਸਾਗਰ, ਜਯ
ਕਪੀਸ ਤਿੰਹੁ ਲੋਕ ਉਜਾਗਰ ॥ ੧ ॥

ਰਾਮਦੂਤ ਅਤੁਲਿਤ ਬਲ ਧਾਮਾ ਅੰਜਨਿ ਪੁਤ੍ਰ
ਪਵਨ ਸੁਤ ਨਾਮਾ ॥ ੨ ॥

ਮਹਾਬੀਰ ਬਿਕ੍ਰਮ ਬਜਰੰਗੀ ਕੁਮਤਿ ਨਿਵਾਰ
ਸੁਮਤਿ ਕੇ ਸੰਗੀ ॥ ੩ ॥

ਕੰਚਨ ਬਰਨ ਬਿਰਾਜ ਸੁਬੋਸਾ, ਕਾਨੂਨ
ਕੁਣਡਲ ਕੁੰਚਿਤ ਕੇਸਾ ॥ ੪ ॥

ਹਾਥ ਬ੍ਰਜ ਔ ਪ੍ਰਜਾ ਵਿਰਾਜੇ ਕਾਨ੍ਧੇ ਮੂਜ
ਜਨੇਊ ਸਾਜੇ ॥ ੫ ॥

ਸੰਕਰ ਸੁਵਨ ਕੇਸਰੀ ਨਨੂਨ ਤੇਜ ਪ੍ਰਤਾਪ
ਮਹਾ ਜਗ ਬਨੂਨ ॥ ੬ ॥

ਵਿਦਯਾਵਾਨ ਗੁਨੀ ਅਤਿ ਚਾਤੁਰ ਰਾਮ ਕਾਜ
ਕਰਿਬੇ ਕੇ ਆਤੁਰ ॥ ੭ ॥

ਪ੍ਰਭੂ ਚਰਿਤ੍ਰ ਸੁਨਿਬੇ ਕੇ ਰਸਿਯਾ ਰਾਮਲਖਨ
ਸੀਤਾ ਮਨ ਬਸਿਯਾ ॥ ੮ ॥

ਸੂਕ੍ਸ਼ਮ ਰੂਪ ਧਰਿ ਸਿਯੰਹਿ ਦਿਖਾਵਾ
ਬਿਕਟ ਰੂਪ ਧਰਿ ਲੰਕ ਜਰਾਵਾ ॥ ੯ ॥

ਭੀਮ ਰੂਪ ਧਰਿ ਅਸੁਰ ਸੰਹਾਰੇ ਰਾਮਚਨੂ ਕੇ
ਕਾਜ ਸਵਾਰੇ ॥ ੧੦ ॥

ਲਾਯੇ ਸਜੀਵਨ ਲਖਨ ਜਿਯਾਯੇ ਸ੍ਰੀ
ਰਘੁਬੀਰ ਹਰਸਿ ਉਰ ਲਾਯੇ ॥ ੧੧ ॥

ਰਘੁਪਤਿ ਕੀਨ੍ਹਿ ਬਹੁਤ ਬੜਾਈ ਤੁਮ ਮਮ
ਪ੍ਰਿਯ ਭਰਤ ਸਮ ਭਾਈ ॥ ੧੨ ॥

ਸਹਸ ਬਦਨ ਤੁਮੁਰੇ ਜਸ ਗਾਵੇ ਅਸ ਕਹਿ
ਸ੍ਰੀਪਤਿ ਕਛੁ ਲਗਾਵੇ ॥ ੧੩ ॥

ਸਨਕਾਦਿਕ ਬ੍ਰਹਮਾਦਿ ਮੁਨੀਸਾ ਨਾਰਦ
ਸਾਰਦ ਸਹਿਤ ਅਹੀਸਾ ॥ ੧੪ ॥

ਜਮ ਕੁਬੇਰ ਦਿਗਪਾਲ ਕਹਾ ਤੇ ਕਬਿ
ਕੋਬਿਦ ਕਹਿ ਸਕੇ ਕਹਾ ਤੇ ॥ ੧੫ ॥

ਤੁਮ ਉਪਕਾਰ ਸੁਗ੍ਰੀਵਹਿੰ ਕੀਨ੍ਹਾ ਰਾਮ
ਮਿਲਾਯ ਰਾਜ ਪਦ ਦੀਨ੍ਹਾ ॥ ੧੬ ॥

ਤੁਮੁਰੇ ਮਨੂ ਵਿਭੀਸ਼ਨ ਮਾਨਾ ਲੰਕੇਸੂਰ ਭਯੇ
ਸਬ ਜਗ ਜਾਨਾ ॥ ੧੭ ॥

ਜੁਗ ਸਹਸ੍ਰ ਜੇਜਨ ਪਰ ਭਾਨੁ ਲੀਲਯੇ ਤਾਰਿ
ਮਧੁਰ ਫਲ ਜਾਨੁ ॥ ੧੮ ॥

ਪ੍ਰਭੂ ਮੁਦ੍ਰਿਕਾ ਮੇਲਿ ਮੁਖ ਮਾਹਿੰ ਜਲਧਿ ਲਾੰਘ
ਗਯੇ ਅਚਰਜ ਨਾਹਿੰ ॥ ੧੯ ॥

ਦੁਰ੍ਯੁਮ ਕਾਜ ਜਗਤ ਕੇ ਜੇਤੇ ਸੁਗਮ ਅਨੁਗ੍ਰਹ
ਤੁਮੁਰੇ ਤੇਤੇ ॥ ੨੦ ॥

ਰਾਮ ਦੁਵਾਰੇ ਤੁਮ ਰਖਵਾਰੇ ਹੇਤ ਨ
ਆਗਿਆ ਬਿਨੁ ਪੈਸਾਰੇ ॥ ੨੧ ॥

ਸਬ ਸੁਖ ਲਹੇ ਤੁਮਾਰੀ ਸਰਨਾ ਤੁਮ
ਰਕ੍ਸ਼ਕ ਕਾਰੋ ਕੇ ਡਰਨਾ ॥ ੨੨ ॥

ਆਪਨ ਤੇਜ ਸਮੁਾਰੇ ਆਪੇ ਤੀਨੋਂ ਲੋਕ ਹਾਕੰ
ਤੇ ਕਾਪੇ ॥ ੨੩ ॥

ਭੂਤ ਪਿਸ਼ਾਚ ਨਿਕਟ ਨਹੀਂ ਆਵੇਂ ਮਹਾਬੀਰ
ਜਬ ਨਾਮ ਸੁਨਾਵੇਂ ॥ ੨੪ ॥

ਨਾਸੇ ਰੋਗ ਹਰੇ ਸਬ ਪੀਰਾ ਜਪਤ ਨਿਰੰਤਰ
ਹਨੁਮਤ ਬੀਰਾ ॥ ੨੫ ॥

ਸੰਕਟ ਤੇ ਹਨੁਮਾਨ ਛੁੜਾਵੇਂ ਮਨ ਕ੍ਰਮ ਬਚਨ
ਯਯਾਨ ਜੇ ਲਾਵੇਂ ॥ ੨੬ ॥

ਸਬ ਪਰ ਰਾਮ ਤਪਸ੍ਰੀ ਰਾਜਾ ਤਿਨਕੇ ਕਾਜ
ਸਕਲ ਤੁਮ ਸਾਜਾ ॥ ੨੭ ॥

ਔਰ ਮਨੋਰਥ ਜੇ ਕੋਈ ਲਾਵੇ ਸੇਈ ਅਮਿਤ
ਜੀਵਨ ਫਲ ਪਾਵੇ ॥ ੨੮ ॥

ਚਾਰੋਂ ਜੁਗ ਪਰਤਾਪ ਤੁਮਾਰਾ ਹੈ ਪਰਸਿਦ੍ਧ
ਜਗਤ ਉਜਿਯਾਰਾ ॥ ੨੯ ॥

ਸਾਧੁ ਸੰਤ ਕੇ ਤੁਮ ਰਖਵਾਰੇ। ਅਸੁਰ
ਨਿਕੰਦਨ ਰਾਮ ਦੁਲਾਰੇ ॥ ੩੦ ॥

ਅਸੁ ਸਿਦ੍ਧਿ ਨੈ ਨਿਧਿ ਕੇ ਦਾਤਾ। ਅਸ ਬਰ
ਦੀਨੁ ਜਾਨਕੀ ਮਾਤਾ ॥ ੩੧ ॥

ਰਾਮ ਰਸਾਯਨ ਤੁਮੁਰੇ ਪਾਸਾ ਸਦਾ ਰਹੇ
ਰਘੁਪਤਿ ਕੇ ਦਾਸਾ ॥ ੩੨ ॥

ਤੁਮੁਰੇ ਭਜਨ ਰਾਮ ਕੋ ਪਾਵੇਂ ਜਨਮ ਜਨਮ
ਕੇ ਦੁਖ ਬਿਸਰਾਵੇਂ ॥ ੩੩ ॥

ਅਨੂ ਕਾਲ ਰਘੁਬਰ ਪੁਰ ਜਾਈ ਜਹਾ ਜਨਮ
ਹਰਿ ਭਰੁ ਕਹਾਈ ॥ ੩੪ ॥

ਔਰ ਦੇਵਤਾ ਚਿਤੁ ਨ ਧਰਈ ਹਨੁਮਤ ਸੇਈ
ਸਰੁ ਸੁਖ ਕਰਈ ॥ ੩੫ ॥

ਸੰਕਟ ਕਟੇ ਮਿਟੇ ਸਬ ਪੀਰਾ ਜਪਤ
ਨਿਰਨੁਰ ਹਨੁਮਤ ਬਲਬੀਰਾ ॥ ੩੬ ॥

ਜਯ ਜਯ ਜਯ ਹਨੁਮਾਨ ਗੋਸਾਈਂ ਕ੍ਰਿਪਾ
ਕਰੇ ਗੁਰੁਦੇਵ ਕੀ ਨਾਈਂ ॥ ੩੭ ॥

ਜੇ ਸਤ ਬਾਰ ਪਾਠ ਕਰ ਕੋਈ ਛੂਟਈ ਬਨਿ
ਮਹਾਸੁਖ ਹੋਈ ॥ ੩੮ ॥

ਜੇ ਯਹ ਪਾਠ ਪਢੇ ਹਨੁਮਾਨ ਚਾਲੀਸਾ ਹੋਯ
ਸਿਦ੍ਧਿ ਸਾਖੀ ਗੋਰੀਸਾ ॥ ੩੯ ॥

ਤੁਲਸੀਦਾਸ ਸਦਾ ਹਰਿ ਚੇਰਾ ਕੀਜੈ ਨਾਥ
ਹ੍ਰਦਯ ਮੰਗ ਡੇਰਾ ॥ ੪੦ ॥

॥ ਦੇਹਾ ॥

ਪਵਨ ਤਨਯ ਸੰਕਟ ਹਰਨ ਮੰਗਲ ਮੂਰਤਿ
ਰੂਪ |
ਰਾਮ ਲਖਨ ਸੀਤਾ ਸਹਿਤ ਹ੍ਰਦਯ ਬਸਹੁ
ਸੁਰ ਭੂਪ ॥

 ਪਰਮSoul

Paramsoul.com

